

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Ужовская средняя школа

«Утверждаю»
Директор МБОУ Ужовской СШ
_____ Добряева Т.В.
Приказ №294 от 15.09.2018 г.

**План психолого-педагогического
сопровождения
подготовки выпускников к сдаче ЕГЭ и
ОГЭ в 2018-2019 учебном году.**

2018 год.

Цель: создание благоприятных условий в преодолении возможных психологических трудностей когнитивного, личностного и процессуального характера при подготовке обучающихся к итоговой аттестации.

Задачи:

- информирование участников образовательного процесса о правилах и нормах процедуры ОГЭ;
- оказание помощи каждому выпускнику при выработке индивидуального стиля подготовки и сдачи экзаменов;
- оказание поддержки обучающимся «группы риска» и их родителям;
- оказание поддержки учителям — предметникам, классным руководителям, родителям в подготовке обучающихся к итоговой аттестации.

Ожидаемые результаты.

- Каждый участник образовательного пространства имеет всю необходимую информацию о правилах и нормах процедуры ОГЭ;
- каждый старшеклассник выработает индивидуальную стратегию подготовки и сдачи экзаменов;
- выработка учителями стратегии подготовки обучающихся к экзаменам с учетом их индивидуальных особенностей;
- родители обучающихся знают, как помочь выпускнику сдать экзамены, как справиться со стрессом;
- участники образовательного процесса психологически подготовлены к итоговой аттестации: знают и умеют использовать приемы саморегуляции при стрессе, уверены в своих силах.

| № | Содержание | Сроки | Участники | Ответственные |
|----|--|----------|--------------------------------|--------------------------------|
| 1. | Методика «Тип Мышления» | сентябрь | 9,11 класс | Педагог-психолог Митякина Т.В. |
| 2. | Диагностика личностного профиля по методике Кетелла, с целью определения устойчивости к стрессу и склонности к девиантному поведению | октябрь | 9,11 класс | Педагог-психолог Митякина Т.В. |
| 3. | Оформление журнала индивидуальной работы для подготовки к сдаче экзамена | | | |
| 4. | Выявление уровня школьной мотивации. Методика изучения типа школьной мотивации у старшеклассников. | декабрь | 9,11 класс | Педагог-психолог Митякина Т.В. |
| 5. | Подготовка методических рекомендаций выпускникам по подготовке к ГИА | | Педагоги, родители, 9,11 класс | Педагог-психолог Митякина Т.В. |
| 6. | Составление и издание памяток с | | | |

| | | | | |
|-----|--|----------------|------------|-------------------------------|
| | рекомендациями по подготовке к экзаменам | Январь-март | | |
| 7. | Советы и рекомендации психолога на сайте школы | | | |
| 8. | Выявление уровня школьной мотивации. Методика изучения типа школьной мотивации у старшеклассников. | Январь | 9,11 класс | Педагог-психолог Митякина Т.В |
| 9. | Диагностика уровня тревожности и самооценки. | Февраль | | Педагог-психолог Митякина Т.В |
| 10. | <ul style="list-style-type: none"> • «Мои сильные и слабые стороны» • «Как преодолеть страх перед Экзаменами?» • «Память и приёмы запоминания» • «Методы работы с текстом». • «Когда экзамены на носу» • «Эмоциональные состояния человека. Как побороть стресс». • «Как лучше подготовиться к занятиям» • «Поведение на экзамене» | февраль-апрель | 9,11 класс | Педагог-психолог Митякина Т.В |
| 11. | Проведение занятий с элементами тренинга для выпускников в период подготовки к ГИА по программе: «Программа психологической подготовки учащихся к государственной итоговой аттестации» | Февраль-март | 9,11 класс | Педагог-психолог Митякина Т.В |
| 12. | Тест «Оцените свою силу воли» | Март | 9,11 класс | Педагог-психолог Митякина Т.В |
| 13. | Занятие с элементами тренинга «Обучение приёмам релаксации» | Апрель | 9,11 класс | Педагог-психолог Митякина Т.В |
| 14. | Выявление уровня стресса у выпускников Тест «Стресс» | | | |
| 15. | Индивидуальное и групповое консультирование педагогов | В течении года | педагоги | Педагог-психолог Митякина Т.В |
| 16. | Выступления на совещаниях по теме: «Психологическая подготовка обучающихся к итоговой государственной аттестации» | В течении года | | Педагог-психолог Митякина Т.В |
| 17. | Индивидуальное консультирование выпускников по проблемам психологической готовности к ГИА. | В течении года | 9-11 класс | Педагог-психолог Митякина Т.В |
| 18. | Индивидуальное и консультирование родителей выпускников по вопросам психологической готовности выпускников к экзаменационным испытаниям. | В течении года | родители | Педагог-психолог Митякина Т.В |