

Тренинг "Скажи "Нет!"

7 февраля в МБОУ Ужовской СШ педагогом - психологом Митякиной Т.В. был проведен тренинг для родителей и учащихся 7-9 классов "Скажи "Нет!" по профилактике употребления психоактивных веществ (ПАВ).

Целью мероприятия являлось: формирование навыков отказа, навыков критического осмысления информации, получаемой в неформальных группах.

В тренинге приняло участие 4 семьи: Цветковы, Карась, Ширкины и Ошкины.

В ходе тренинга учащиеся вместе с родителями выполняли следующие упражнения: «Ситуация», «Я давно хочу тебе сказать», «Приемы отказа». Они участвовали в играх: игра-активатор «Поменяйтесь местами», "Лицом к проблемам" и просмотрели социальный ролик «Профилактика потребления подростками наркотических веществ».

В заключительной часть тренинга участники высказали свое отношение к употреблению ПАВ подростками.

Фото отчет

Игра "Лицом к проблемам"

Цель: не разрывая цепочку, удержать в кругу надувные шары (которые обозначены как ПАВ)



Фото1 Учащиеся видят проблему потребления ПАВ



Фото 2 Учащиеся не видят проблему потребления ПАВ.

Упражнение « Приемы отказа»

Цель: выявить те черты характера, которые помогут отказаться от предлагаемых ПАВ.



Фото 1. Родители и дети пишут те качества личности, которыми обладают.