

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Ужовская средняя школа

Утверждена на  
педагогическом совете школы  
протокол № 5 от 26.01.2018

***Программа детского  
оздоровительного лагеря  
«НЕПОСЕДЫ»***

с. Ужовка.

2018 год.

### Информационная карта

1	Полное название программы	Программа летнего школьного лагеря с дневным пребыванием детей «Непоседы»
2	Составитель программы	Педагог МБ ОУ Ужовской СШ Сидорцова Т.В – начальник лагеря
3	Организация, представившая программу	МБ ОУ Ужовская СШ Починковского района Нижегородской области
4	Адрес организации	607900 Нижегородская область, Починковский район, п. Ужовка, ул.Пушкинская , д.52А
5	Телефон	(831) 31-1-15
6	Форма проведения	Летний оздоровительный школьный лагерь с дневным пребыванием детей
7	Цель программы	
8	Направление программы	Спортивно-оздоровительное
9	Сроки проведения	01.06.2018г. – 22.06.2018г.
10	Место проведения	МБ ОУ Ужовская СШ
11	Официальный язык программы	Русский
12	Количество обучающихся	60 обучающихся
13	Краткое содержание программы	

## Пояснительная записка

### *Актуальность программы.*

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – это образ жизни, основанный на принципах нравственности, рационально организованный, активный, трудовой, закаляющий и в то же время защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды. Летний период – это самое подходящее время для занятий спортом. Для этого, уже который год, школа работает во время летних каникул под девизом здорового образа жизни. С раннего возраста необходимо вести активный образ жизни, закаливаться. Заниматься спортом, соблюдать правила личной гигиены, - словом добиваться разумными путями подлинной гармонии здоровья. Школа должна способствовать этому. Здоровье – это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности. Оно является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека. Наша программа рассчитана на реализацию физкультурно-спортивных мероприятий в рамках летнего оздоровления детей и подростков по месту жительства в условиях села. Для работы школы в летний период в рамках оздоровления детей есть все необходимые условия. Эта программа рассчитана на сельскую школу. Она не требует больших затрат, но позволяет педагогам, администрации школы и села вести контроль над занятостью детей во время летних каникул.

Программа позволит создать благоприятные возможности для роста каждой отдельной личности, формирования стойкого положительного отношения к семье и семейным ценностям. Программа направлена на воспитание и формирование у детей и подростков таких качеств, как товарищеская взаимопомощь, физическое развитие, осознание ответственности перед коллективом за свои поступки и поведение, сочетание личных интересов с общественными.

«Делу – время, потехе - час» - гласит мудрая народная поговорка. Ребята привыкли отдавать свой досуг веселым развлечениям, увлекательным спортивным играм. Здоровый человек нуждается в деятельном отдыхе. Тем более в этом нуждается ребенок, для которого спорт – это возможность проявить свою творческую активность, свои растущие силы.

Присущая детям жажда деятельности часто находит свое выражение в спорте, заменяющей ребенку необходимый для него труд. Хорошая творческая спортивная игра требует от играющих различного рода усилий, направленных на достижение целей, то есть на преодоление возникших в ходе игры препятствий. Всякая спортивная игра приучает участников к согласованным действиям, к точности и своевременности перед командой или группой, за которые они играют. В добровольном подчинении правилам игры, без которых она перестает быть организованным действием, утверждается и крепнет социальная дисциплина играющих. Наконец в спортивной игре, чаще всего представляющей собой индивидуальные или групповые соревнования, воспитываются многие волевые качества: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка, воля к победе – все то, без чего немислим успех. А ведь наличие этих условий составляет основу всякого плодотворного труда.

Данная программа **по своей направленности является профильной спортивно - оздоровительной**, т. е. включает в себя спортивную деятельность, направленную на оздоровление, отдых и воспитание детей в условиях оздоровительного лагеря. **Над реализацией программы летнего оздоровительного лагеря с**

**дневным пребыванием работает педагогический коллектив** совместно с работниками учреждений дополнительного образования.

**Основной состав лагеря** – это учащиеся образовательного учреждения в возрасте 7–14 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, детям-сиротам, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в разновозрастных отрядах.

Задача педагогического коллектива школы в воспитательном плане состоит в том, чтобы поднять значение здорового образа жизни, организовать свободное время в период летних каникул, поддержать малообеспеченные семьи.

Ежегодно учащиеся школы принимают активное участие в спортивных мероприятиях района. Все воспитанники считают, что здоровье важно для будущего поколения. Учитывая все вышесказанное, педагогический коллектив летнего оздоровительного лагеря ставит перед собой следующие цель и задачи:

**Цель программы:** Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период.

**Задачи:** Создание условий для полноценного отдыха и восстановления здоровья; Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы; Выработка и укрепление гигиенических навыков; Расширение знаний об охране здоровья; Вовлечение детей в творческую проектно-исследовательскую работу.

По **продолжительности** программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение одной летней лагерной смены. (с 01.06.18г. по 21.06.18.)

Приём учащихся в лагерь будет осуществляться на основании заявления родителей. Лагерь будет работать на базе школы, всё необходимое для его функционирования будет обеспечено (питание, техническое оснащение). Дети в лагере будут находиться только в дневное время с 8.00 до 14.30.

Двигательная деятельность – главная деятельность в лагере. Она должна быть ежедневной и разнообразной.

Спортивная работа осуществляется по следующим направлениям:

- Веселые старты, эстафеты;
- Игры на свежем воздухе;
- Конкурсы, викторины, турниры знатоков спорта;
- Спортивные праздники, показательные выступления;
- Походы;
- Малые Олимпийские игры и т. д.

Требования к педагогам – воспитателям лагерной смены:

- организация, разъяснения, знакомства с требованиями, законами жизни в лагере.
- выборы органов самоуправления.
- планирование жизни отряда.
- организация спортивно-массовых мероприятий.
- организация коллективно-творческих дел.

Требования к учащимся в лагере:

- адаптация к условиям ограниченного социума;
- адаптация к смене основных видов деятельности;
- адаптация к новизне общения, установления связей с большим числом сверстников и взрослых;
- адаптация к режиму дня.

Основопологающими идеями в работе с детьми в пришкольном летнем лагере является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- ежедневный осмотр детей;
- утренняя гимнастика;
- принятие солнечных и воздушных ванн ;
- организация пешеходных экскурсий ;
- организация здорового питания детей;
- организация спортивно-массовых мероприятий:

- соревнования по лёгкой атлетике;
- спортивные эстафеты;
- весёлые старты;
- подвижные спортивные игры.

### **Основные формы организации:**

Утренняя гимнастика (зарядка).

Спортивные игры на спортивной площадке.

Подвижные игры на свежем воздухе.

Эстафеты (спортивная игра «Веселые старты»).

Тематический день «Олимпиада – 2018».

Утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

### **Ожидаемые результаты**

- Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья
- Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.

- Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, самоуправления, социальной активности.

- Улучшение психологического микроклимата в едином образовательном пространстве школы, укрепление здоровья школьников.

- Личностный рост участников смены.

### **Критерии эффективности программы:**

Для того чтобы программа заработала, нужно создать такие условия, чтобы каждый участник процесса (взрослые и дети) нашёл своё место, с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, с радостью участвовал в предложенных мероприятиях. Для выполнения этих условий разработаны следующие критерии эффективности:

Постановка реальных целей и планирование результатов программы.

Заинтересованность педагогов и детей в реализации программы, благоприятный психологический климат.

Удовлетворённость детей и взрослых предложенными формами работы.

Творческое сотрудничество взрослых и детей.

### **Кадровое обеспечение**

Оздоровление и развитие детей в значительной степени зависит от знаний, умений и подготовленности к работе тех взрослых, которые организуют жизнедеятельность лагеря.

В реализации программы участвуют опытные педагоги МБОУ Ужовской СШ, педагог-психолог. Сотрудники ДОЛ «Непоседы» прошли обучение по работе с детьми в летней оздоровительной кампании.

### **Штатное расписание**

Начальник лагеря –1

Воспитатели – 6

Повар –1

Кухонный работник – 1

Уборщицы – 2

Библиотекарь –1

Учитель физической культуры – 1

### **Правила внутреннего распорядка**

Начальник лагеря – 8.30-16.00

Воспитатели – 8.30-16.00

Повар –8.00-16.30

Уборщицы – 8.00-16.30

Библиотекарь –8.00-16.00

Физработник – 8.30-16.00

### **В детском оздоровительном лагере работают воспитатели:**

Маскаева Ольга Викторовна – 1 кв.кат

Белова Лариса Васильевна –1 кв.кат

Агафонова Любовь Михайловна –1 кв.кат

Мишуткина Галина Михайловна –1 кв.кат

Лаврентьева Наталья Васильевна –1 кв.кат

Москвина Елена Анатольевна – высшая кв.кат.

Повар: Носова Антонина Дмитриевна

Кухонный работник: Буланова Татьяна Николаевна

Уборщицы: Федюнькина Елена Михайловна

Артемьева Валентина Васильевна

### **Источники и порядок финансирования**

Финансирование ДОЛ на базе общеобразовательного учреждения осуществляется из бюджета Починковского муниципального района Нижегородской области.

Расходование средств производится на основании сметы расходов, утвержденной начальником Управления образования.

Поставщиком продуктов питания является Починковское РАЙПО и ИП Куралесов В.Б. по заключенным договорам в пределах утвержденной сметы.

### **Сведения об организаторах программы**



В разработке программы приняли участие педагогический коллектив лагеря, члены родительской общественности, администрация МБОУ Ужовской СШ.

**Список используемой литературы:**

1. Кипарис-2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2002.
2. Гузенко сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2007.
3. Неццет быть лидером! Выпуск 4.-Н. Новгород: изд-во технологии», 2006.
4. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. . Москва: ВАКО, 2007 г.
5. чебник для вожатого. – Ростов на Дону: Феникс, 2008.

## План работы

№	Дата	Наименование мероприятия
		<b>Неделя «За здоровый образ жизни»</b>
1	1 день	1. Организационная часть. 2. Знакомство «Расскажи мне о себе» 3. Ознакомление с правилами поведения на природе, проведения экскурсий. 4. Подготовка к празднику открытия лагерной смены 5. Веселые старты
2	2 день	1. Праздник открытие лагерной смены «Путешествие в Олимпию» 2. Спортивный праздник «Мы за здоровый образ жизни» 3. Час общения «Правильное питание»
3	3 день	1. Выпуск отрядной газеты «Здравствуй, лето!» 2. Игра –путешествие «Прием ведет доктор Здоровье» 3. «Ритм», «Найди платок» (подвижные игры на свежем воздухе) 4. Создание проекта «Наши идеи»
4	4 день	1. Беседа «Правила пассажира и пешехода» 2. Путешествие начинается квест-игра «Экскурсия по Нижегородской области» 3. Подвижные игры на свежем воздухе. 4. Конкурс листовок «Мы за здоровый образ жизни»
5	5 день	1. Мини семинар: «Правила поведения на улице, в гостях» 2. Игры на сплочение коллектива: «Почта», «Привет» 3. Оздоровительные упражнения по предупреждению нарушений осанки: «Веревочка», «Качели». 4. Конкурс «Испытай себя»
6	6 день	1. Спортивный праздник «День здоровья» 2. Легкоатлетический кросс на первенство лагеря. 3. Конкурсная программа «Зарядка и я»
		<b>Неделя рекордов</b>
7	7 день	1. Мероприятие «Давайте будем беречь природу» 2. Минутка здоровья «Закаляйся!» 3. Инструктаж на тему: «Правила поведения детей во время прогулок и походов» 4. Товарищеская встреча по футболу среди отрядов «Навстречу чемпионату мира по футболу 2018».
8	8 день	1. День рекордов. 2. Спартакиада лагеря. 3. Минута здоровья «Правила поведения в столовой»
9	9 день	1. Мероприятие «Уважайте светофор» 2. Спортивное ориентирование. 3. Дыхательная гимнастика «Певец» 4. Конкурс рекламных роликов «Спорт - источник здоровья» (по

		проекту) и защита проектов.
10	10 день	1. Шашечный турнир 2. Спортивная пантомима 3. Музыкальная дискотека 4. Товарищеская встреча по настольному теннису среди отрядов.
11	11 день	1. Футбольная викторина. 2. Конкурс знатоков спорта «Турнир эрудитов» 3. Просмотр презентации «Среда обитания» 4. Турнир по пионерболу
12	12 день	1. Беседа-дискуссия «Поговорим о вредных привычках» 2. «Межпланетные Олимпийские игры» 2. Карнавал спортивных костюмов для гуманоидов
		<b>Неделя «Олимпиада 2018»</b>
13	13 день	1. Начало фестиваля «Олимпийские игры» 2. Конкурс газет «Мы и спорт» 3. Комический футбол
14	14 день	1. День здоровья и спорта – военно-спортивная игра «Зарничка» 2. Викторина «Удивительные превращения» 3. Час здоровья «Зеленая аптечка» - первая помощь при укусах насекомых.
15	15 день	1. Третий День Олимпийских игр 2. Минутка здоровья «Мой рост и мой вес» 3. Конкурс подвижных игр 4. Конкурс рисунков: «Мой лучший день в лагере»
16	16 день	1. Минута здоровья «Правила поведения на улице» 2. Конкурс «В поисках клада» 3. «Весёлый репортаж»- конкурс рисунков, стихов, рассказов на спортивную тему.
17	17 день	1. Спортивные соревнования «Гиннес – шоу». 2. Концерт «До ре ми фа соль» 3. Минута здоровья «Мы за ЗОЖ!»
18	18 день	1. Закрытие лагерной смены 2. Праздничное мероприятие, посвященное к закрытию смены.