

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Ужовская средняя школа.

Утверждена  
приказом №143  
от 30.05.2017

**Дополнительная образовательная  
программа  
лагеря труда и отдыха  
«Трудовой десант»**

**Возраст детей: 14 -17 лет.**

**Срок реализации: 1 год.**

**Программу разработали:**

**Стучилина Т.В.**

**Белова Л.В.**

Ужовка  
2018 год

## Информационная карта

1.	Полное название программы	Программа деятельности лагеря труда и отдыха «Трудовой десант»
2.	Цель программы	Воспитание у обучающихся стремления к здоровому образу жизни, формирование трудовых навыков
3.	Краткое содержание программы	- Проведение трудовых мероприятий. - Минутки здоровья. - Трудовые поручения для школьников
4.	Место реализации программы	Нижегородская область Починковский район МБОУ Ужовская СШ
5.	Количество обучающихся	20
6.	Сроки реализации программы.	04.06.2018 г. – 18.06.2018 г.
7.	Автор и руководитель.	Стучилина Т.В.
8.	Название проводящей организации.	МБОУ Ужовская СШ
9.	Адрес, телефон.	607 900 Нижегородская обл. Починковский р-он ст. Ужовка ул. Пушкинская д. 52 «А» телефон: 31 – 1 – 15
10.	Руководитель проводящей организации	Добряева Т.В.
11.	Подпись руководителя организации, печать.	

## ОБОСНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

Лагерь труда и отдыха для детей проводится регулярно в МБОУ Ужовской СШ в период летних школьных каникул. Дети в летний период охотно посещают Лагерь труда и отдыха, находятся под постоянным контролем воспитателей. Ведь очень часто дети, находясь одни, могут попасть в плохую компанию, оказаться в ДТП. Детей среднего школьного возраста родители боятся оставить одних дома, так как дети ещё не самостоятельны. Оставшись дома, дети ведут малоподвижный образ жизни, плохо приучаются к труду. Направление программы спортивно-трудовое, что позволяет сочетать разные виды деятельности, воспитывает трудолюбие, способствует укреплению физического здоровья детей, сплачивает детский коллектив. В трудовом направлении запланирована работа по благоустройству цветочных клумб на территории п. Ужовка, уборка территории возле памятника воинам, погибшим в годы ВОВ, уборка территории нежилых домов, побелка стволов деревьев на улицах п. Ужовка, очистка школьной территории от зарослей кустарников, а также оказание помощи пожилым людям. Это воспитывает трудолюбие, уважительное отношение к труду других людей. Дети охотно всегда выполняют трудовые поручения. Также трудовое направление предполагает сбор лекарственного сырья, уборку классных комнат. Дети учатся самостоятельности. Спортивное направление включает проведение соревнований, ежедневную утреннюю зарядку, водные процедуры, спортивные игры. После длительного учебного года детям особенно важно укрепление физического здоровья, спорт также дисциплинирует детей, вырабатывает дух соперничества и стремление к победам. Спортивные мероприятия в большинстве случаев проводятся на свежем воздухе. В плане мероприятий есть также и другие мероприятия, например интеллектуальные игры, беседы, творческие задания, рисование, занятия по интересам в группах. Ежедневно, если позволяет погода, проводится закаливание и водные процедуры. Всё это помогает детям отдохнуть, окрепнуть, набраться сил после учебного года.

## НАПРАВЛЕНИЕ ПРОГРАММЫ

- Спортивно – трудовое.

## ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Воспитание у обучающихся стремления к здоровому образу жизни, формирование трудовых навыков.

## ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

1. Проведение работы с детьми, сочетающей развитие и воспитание ребят с оздоровительным отдыхом.
2. Привитие навыков здорового образа жизни.
3. Содействие укреплению здоровья, физическому развитию детей.
4. Воспитание морально – волевых качеств.
5. Вовлечение детей в участие в мероприятиях и развитие творческих способностей.
6. Укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов.

## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

Лагерь труда и отдыха имеет целью воспитание у обучающихся стремления к здоровому образу жизни, формирование трудовых навыков, оздоровление детей, укрепление их иммунитета.

В результате трудовой деятельности ребята приобретут навыки работы на пришкольном участке: оформление гряд, клумб, посадка овощной и цветочной культур и дальнейший уход за ними. Научатся своевременно поливать, рыхлить и полоть грядки и клумбы, заботиться о чистоте. В ходе трудовой деятельности ребята станут более самостоятельными, ответственными.

В спортивной направленности воспитанники научатся умению быть в команде, укрепят свое здоровье, познакомятся с играми, сами смогут подготовить мероприятие, провести конкурсы.

## СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ

Работа лагеря труда и отдыха начинается с 4 июня 2018 года и по 19 июня 2018 года – 10 дней.  
(пятидневная рабочая неделя)

## КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

В детском оздоровительном лагере работает воспитатель:  
Начальник лагеря:

- Стучилина Татьяна Владимировна

Воспитатель:

- Белова Лариса Васильевна – 1 кв. кат

Учитель физкультуры:

-Натуральнов Александр Владимирович – 1 кв. кат

Повар:

-Носова Антонина Дмитриевна

Кухонный работник:

-Буланова Татьяна Николаевна

Библиотекарь:

-Кликодуева Елена Юрьевна

Уборщица служебных помещений

- Зайцева Валентина Вячеславовна

## ШТАТНОЕ РАСПИСАНИЕ

Начальник лагеря – 1  
Воспитатели – 1  
Повар – 1  
Кухонный работник - 1  
Уборщица - 1  
Библиотекарь – 1  
Учитель физкультуры - 1

## ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО ТРУДОВОГО РАСПОРЯДКА

Начальник лагеря - 8-30 – 14-00  
Воспитатели - 8-30 –14-00  
Повар - 8-00 – 14-30  
Уборщицы - 8-00 -14-30  
Библиотекарь - 8-00 –14-00  
Учитель физкультуры - 8-30 – 14-00

## РЕЖИМ ДНЯ

8-30 – 9-00 – Встреча детей.  
9-00 – 9-15 – Зарядка.  
9-15 – 9-45 – Завтрак.  
9-45 – 10-10 – Минутки здоровья.  
10-10 – 13-00 – Трудовая деятельность  
13-00 – 13-40 – Обед.  
13-40 – 14-00 – Тихие игры, конкурсы, творческие мероприятия.

## САМОУПРАВЛЕНИЕ

В отрядах выбираются:

- командиры,
- цветоводы, физорги,
- санитары,
- дежурные в отряде
- дежурные в столовой.

За смену обязанности меняются

## МАТЕРИАЛЬНАЯ БАЗА

Лагерь укомплектован кадрами педагогического и обслуживающего персонала. Воспитатели имеют высшее или среднее педагогическое образование. Медицинское обслуживание осуществляет Ужовский фельдшерско-акушерский пункт.

Питание детей организовано на базе столовой Ужовской средней школы. Питание трехразовое: завтрак, обед, полдник.

Пища соответствует физиологическим потребностям детей, калорийна, в ежедневном рационе свежие фрукты, овощи, соки.

Спортивный зал, игры, спортивный инвентарь, краски, альбомы, классные комнаты – все они соответствуют требованиям пожарной безопасности, санитарным требованиям.

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Ежегодно для учащихся на базе школы функционирует лагерь труда и отдыха. В нем работают обучающиеся 14-17 лет. Обязательным является вовлечение в лагерь детей – сирот, ребят из многодетных и малообеспеченных семей.

Работа лагеря организуется по интересам детей. Воспитательная работа проводится по различным направлениям, основное – спортивно – трудовое.

Забота о здоровье детей неотделима от физической культуры, составными частями которой являются игры, спорт и прогулки. Поэтому в лагере день начинается с зарядки, а после завтрака – минутки здоровья.

Ежедневно проводятся праздники, игры, конкурсы, интеллектуальные викторины, предусмотренные планом работы.

Все эти мероприятия помогают детям отдохнуть, окрепнуть, поправить здоровье.

## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

	Мероприятие
1 день (04.06.17)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Общелагерный сбор «Мы Вам рады!»</li><li>• Проведение инструктажа по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности, ПДД, учебная эвакуация.</li><li>• Открытие лагеря. Торжественная линейка.</li><li>• Знакомство с видами работ возле школы и на территории п. Ужовка.</li><li>• Выбор органа детского самоуправления - Совет лагеря</li><li>• Знакомство с режимом, планом работы, анкетирование.</li><li>• Показатели здоровья. Снятие антропометрических показателей</li><li>• Подготовка к праздничному концерту, посвященному открытию лагеря.</li></ul>
2 день (05.06.17)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Праздничная программа «Здравствуй ,лето красное, веселое, прекрасное!»</li><li>• «Трудовой десант» – благоустройство территории возле памятника воинам, погибшим в годы ВОВ.</li><li>• Просмотр фильмов на патриотическую тему: художественных, документальных. «Подвиг разведчика»</li><li>• Дизайн. «Оформление отрядных уголков».</li><li>• Эстафета « Быстрее, Выше, Сильнее»</li><li>• Оформление летописи Лагеря</li></ul>



<p>3 день (06.06.17)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа « ПДД- надо знать и выполнять!»</li> <li>• «Трудовой десант» – разработка почвы под клумбы на территории школы и п. Ужовка с/а.</li> <li>• Экологическая игра: «Лекарственные растения нашего края»</li> <li>• Эстафета « Быстрее, Выше, Сильнее»</li> <li>• Оформление летописи Лагеря</li> </ul>
<p>4 день (07.06.17)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнование « Весёлая скакалка».</li> <li>• «Трудовой десант» – оформление клумб и полив цветочной рассады на территории школы и п. Ужовка с/а.</li> <li>• Технологические игры на сплочение коллектива.</li> <li>• Шашечный турнир</li> <li>• Оформление летописи Лагеря</li> </ul>
<p>5 день (08.06.17)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Трудовой десант» – уборка кустарника на пришкольном участке.</li> <li>• Митинг. Возложение цветов к памятнику. « Наши земляки в годы войны»</li> <li>• Минутка здоровья « Твой режим дня»</li> <li>• Игровая программа « Здоров будешь — все добудешь!»</li> <li>• Оформление летописи Лагеря</li> </ul>
<p>6 день (13.06.17)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурс рисунков « Спорт и мы –вместе навсегда!»</li> <li>• «Трудовой десант» – копание грядок и прополка.</li> <li>• Спортивная игра «Королевство волшебных мячей»</li> <li>• Деловая игра « Символика России».</li> <li>• Оформление летописи Лагеря</li> </ul>
<p>7 день (14.06.17)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурс чтецов « Пою тебя , моя Россия»</li> <li>• Викторина « Люби и знай свой край!»</li> <li>• «Трудовой десант» – работа по дизайну школьного двора</li> <li>• Просмотр фильмов документальных, художественных и других, пропагандирующих здоровый образ жизни, анкетирование подростков на тему «Профилактика наркомании. Мое отношение к алкоголизму и наркомании»- ролевые игры</li> <li>• Оформление летописи Лагеря</li> </ul>
<p>8 день (15.06.17)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа « По страницам истории нашего села»</li> <li>• Первенство по пионерболу.</li> <li>• Акция « Сделаем наше село чистым»</li> <li>• Игра по станциям « О спорт, ты – мир!»</li> <li>• Оформление летописи Лагеря</li> </ul>
<p>9 день (18.06.17)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игра « Кто хочет стать миллионером»</li> <li>• «Трудовой десант» – уборка территорий возле поселкового кладбища, территорий нежилых домов.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Коллективно-творческое дело «Одна школа - одна страна» Диагностика уровня сплоченности коллектива</li> <li>• Марафон здоровья. Снятие антропометрических показателей</li> <li>• Оформление летописи Лагеря</li> </ul>
10 день (19.06.17)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Интеллектуальная программа «Что? Где? Когда?».</li> <li>• Психодиагностика «Разбуди в себе лидера»</li> <li>• Подготовка школьных помещений к ремонту;</li> <li>• Торжественная линейка. Подведение итогов. Награждение</li> <li>• Праздничная программа на закрытие лагерной смены.</li> </ul>

## ЗАКОНЫ ЛАГЕРЯ



### ЗАКОН ДРУЖБЫ

Отряд - это сила, отряд - это мощь,  
Когда есть кому в коллективе помочь.  
Скажу без утайки, ребята, без лести:  
Где слаб я один, там сделаем вместе!



### ЗАКОН ЧЕСТИ

Работай с отдачей, добросовестно, честно,  
Тогда результат всем понятен, известен:  
Цели добьешься, порадуешь всех.  
Ждет же отряд твой - только успех!



### ЗАКОН ДОСТИЖЕНИЙ

Пусть порой не хватает сноровки -  
Овладеем наукой труда!  
Наш отряд в рабочей спецовке  
Не отступит с пути никогда.



### ЗАКОН НЕРАВНОДУШИЯ

Если искренне желаешь свое счастье обрести,  
Мимо страждущих и слабых ты старайся не пройти.  
Подари кусочек сердца людям, городу, друзьям.  
Пусть душа твоя стремится только к праведным делам.