

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение Ужовская средняя общеобразовательная школа

Принята на педагогическом совете
Протокол №12 от 30.08.2013

Утверждено приказом МБОУ Ужовской СОШ
№ 271 от 30.08.2013

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 класса разработана в соответствии с требованиями федерального компонента государственного образовательного стандарта

Программа разработана
учителем ОБЖ
МБОУ Ужовская СОШ
Сидякиной Т.В.

2013 год.

Пояснительная записка

Программа курса «Основы безопасности и жизнедеятельности» для 10 класса составлена в соответствии с Федеральным компонентом государственного стандарта основного общего образования по ОБЖ (Приказ Минобрнауки России от 05.03.2004 №1089 «Об утверждении Федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования») и разработана в соответствии с требованиями Федеральных законов «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об охране окружающей природной среды», «О пожарной охране», «О гражданской обороне» и Постановления Правительства Российской Федерации от 16 января 1995 года № 738 «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций». Программа составлена на основе программы по курсу «Основы безопасности и жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. Предлагаемая программа рассчитана на изучение курса в 10 классе, «Основ безопасности жизнедеятельности» в основной школе в течение 35 часов учебного времени в год. Минимальное количество учебных часов в неделю – 1.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10 классе направлено на достижение следующих **целей**:

- формирование у учащихся современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности,
- формирование способностей осуществить выбор профессиональной деятельности, связанной с обеспечением защиты жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз,
- формирование сознательного отношения к военной службе и военной профессии как к выполнению каждым гражданином Российской Федерации конституционного долга и обязанностей по защите Отечества;
- готовность и способность учащихся к нравственному самосовершенствованию.
- приобретение учащимися теоретических и практических навыков;
- психологическая подготовка при возникновении опасных ситуаций в автономных условиях существования;

Задачи:

- сформировать у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- сформировать индивидуальную систему здорового образа жизни;
- выработать у учащихся антиэкстремистскую и антитеррористическую личностную позицию и отрицательное отношение к психоактивным веществам и асоциальному поведению.
- дать: знания о здоровье и ЗОЖ; знания о правилах поведения в экстремальных ситуациях;
- научить: говорить, слушать, искать знания; оказать помощь;
- воспитать: культуру мышления; культуру общения;
- формировать: достоинство, нравственные убеждения, патриотические чувства;
- развить: способности, память, внимание; самоконтроль.

Учебная программа 10 класса рассчитана на 35 часов, по 1 часу в неделю.

Программой предусмотрено изучение разделов:

Модуль 1 Основы безопасности личности, общества и государства

- | | |
|------------------------------------|---|
| 1. Основы комплексной безопасности | 6 |
| 2. Защита населения РФ от ЧС | 8 |

Модуль 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

- | | |
|----------------------------------|----------|
| 1. Основы здорового образа жизни | 11 часов |
|----------------------------------|----------|

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.

- | | |
|-------------------------------|----------|
| 2. Основы обороны государства | 10 часов |
|-------------------------------|----------|

Требования к уровню подготовки учащихся 10 класса.

Знать:

- * основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- * потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для района проживания;
- * основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- * основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- * состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- * основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- * особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- * предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- * предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

Уметь:

- * перечислять последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- * перечислить порядок действий по сигналу «Внимание всем!»
и назвать минимально необходимый набор предметов, которые следует взять с собой в случае эвакуации;
- * объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- * назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- * показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- * рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;

- * ведения здорового образа жизни;
- * действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- * пользования бытовыми приборами;
- * использовать по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- * соблюдать меры профилактики инфекционных заболеваний;
- * оказать первую помощь пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
- * вызывать (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующе службы экстренной помощи;

Содержание рабочей программы

№ п/п	Название раздела	Количество часов	Учащиеся должны знать	Учащиеся должны уметь
1	Основы комплексной безопасности	6		
2	Защита населения РФ от ЧС	8		
3	Основы здорового образа жизни	11	Об основных составляющих здорового образа жизни и их влиянии на безопасность жизнедеятельности личности, о факторах, оказывающих влияние на гармонию совместной жизни, об основах личной гигиены; об уголовной ответственности за заражение БППП, о путях заражения ВИЧ-инфекцией, об основах законодательства РФ о семье.	использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни, для создания прочной семьи, для ведения здорового образа жизни, для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи.
4	Основы обороны государства	10	Основные положения законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности и военной службе граждан, о традициях ВС РФ, военную службу, времени и организации призыва, о порядке освобождения граждан от военной службы	Использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе, правовых актах, регламентирующих жизнь и быт военнослужащих; о предназначении общевоинских уставов Вооруженных Сил, для развития в себе качеств, необходимых для

		и предоставлении отсрочек, об общих, должностных и специальных обязанностях военнослужащих; порядок прохождения военной службы по призыву; воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, основные условия прохождения военной службы по контракту; требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту; сроки военной службы по контракту; права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.	военной службы, оценки уровня своей подготовленности к ней
--	--	---	--

Материально-техническое обеспечение программы

1. Смирнов А.Т., Мишин Б.О. «Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс». М.: «Просвещение». 2010.
2. Смирнов А.Т. «Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс поурочные разработки», М.: «Просвещение». 2008.

Компьютер

Мультимедиа-проектор

Экран навесной

Цифровая фотокамера

Печатные пособия (таблицы)

Презентации по основным разделам ОБЖ

Тестовые тренажеры по основным разделам ОБЖ

Дидактические материалы.

Конституция Российской Федерации;

Концепция федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 г.;

Закон Российской Федерации «Об образовании»;

Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. (утверждена Указом Президента Российской Федерации от 12 мая 2009 г. №237);
Уголовный кодекс Российской Федерации;
Федеральный закон «О безопасности»;
Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
Федеральный закон «О гражданской обороне»;
Федеральный закон «О пожарной безопасности»;
Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»;
Федеральный закон «О противодействии терроризму»;
Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности»;
Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах»;
Указ Президента Российской Федерации «О мерах по противодействию терроризму» (от 15 февраля 2006 года №116).
Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации;
Постановление Правительства Российской Федерации «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»;
Постановление Правительства Российской Федерации «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций»;
Правила дорожного движения;
Семейный кодекс Российской Федерации;